

Tag	Menü I	Menü II
Montag 15.09.2025	Spätzle-Pilzpfanne <sup>A, AA, AB, D</sup> Brokkoli-Ecke <sup>A, AA, AF, D</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Fruchtojoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup>  732 kcal; 35 g Fett; 84 g KH; 21 g Eiweiß	Hackbällchen <sup>D</sup> leichte Chilisoße <sup>B, H, 12</sup> Kartoffelspalten <sup>12</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Fruchtojoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup>  900 kcal; 50 g Fett; 82 g KH; 26 g Eiweiß
Dienstag 16.09.2025	Rührei <sup>B, D, H, J</sup> Kartoffelpüree <sup>B, H, 12</sup> Rahmspinat <sup>B, H</sup> Stracciatellacreme <sup>B, G, H</sup>  831 kcal; 51 g Fett; 59 g KH; 29 g Eiweiß	Putengeschnetzeltes Ungarisch <sup>A, AA</sup> Nudeln <sup>A, AA</sup> bunte Karotten Stracciatellacreme <sup>B, G, H</sup>  711 kcal; 21 g Fett; 88 g KH; 41 g Eiweiß
Mittwoch 17.09.2025	Linsencurry Reis Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Schokopudding mit Kirschen <sup>B, H</sup>  863 kcal; 34 g Fett; 112 g KH; 25 g Eiweiß	Spanferkelrollbraten Bratensoße <sup>A, AA</sup> Kartoffeln gebratener Spitzkohl Schokopudding mit Kirschen <sup>B, H</sup>  443 kcal; 14 g Fett; 53 g KH; 25 g Eiweiß
Donnerstag 18.09.2025	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln <sup>A, AA</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Quarkdessert <sup>B, H</sup>  573 kcal; 18 g Fett; 82 g KH; 18 g Eiweiß	Wirsingauflauf mit Hackfleisch und Käse <sup>B, H</sup> Bratkartoffeln Quarkdessert <sup>B, H</sup>  734 kcal; 33 g Fett; 66 g KH; 40 g Eiweiß
Freitag 19.09.2025	Blumenkohlcurry <sup>44</sup> Sesambrot <sup>A, AA, L</sup> Grießpudding <sup>A, AA, B, H</sup>  754 kcal; 32 g Fett; 89 g KH; 23 g Eiweiß	Fischfilet <sup>A, AA, E</sup> Kräutersoße <sup>B, H</sup> Kartoffeln Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Grießpudding <sup>A, AA, B, H</sup>  690 kcal; 29 g Fett; 78 g KH; 28 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [AB] Dinkel und Dinkelerzeugnisse, [AF] Hafer und Hafererzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [E] Fisch und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse, [L] Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe